

Rakvere linna 2019.a. kergejõustiku MV

Võistlused toimuvad: 18. – 19. juunil Rakvere staadionil.
Võistluste algus I päeval kell 13.00 ja teisel päeval kell 11.30.

Võisteldakse järgmistes vanuseklassides: U14 , U16 , U18 ja U20+TK (ühisvanuseklass)

Võistlusalad:

PU16, U18 , U20+TK	I päev -	100 m , 400 m, kaugushüpe , kõrgushüpe, kuulitõuge
	II päev -	110 m tj, 1500 m , teivashüpe, kettaheide , odavise
PCU14	I päev -	80 m tj, kaugushüpe, kettaheide
	II päev -	800 m , teivashüpe , odavise
TU16, U18 , U20+TK:	I päev -	100 m tj, 200 m , kõrgushüpe, kuulitõuge
	II päev -	800 m, kaugushüpe, odavise
TU14	I päev -	80 m tj, kõrgushüpe, kuulitõuge
	II päev -	600 m, kaugushüpe, odavise

Kaugushüppes ja heidetes 4 katset . Täiskasvanute vanuseklassis võisteldes kasutavad juuniorid neile ettenähtud tõkkevahesid-kõrgusi ja heitevahendeid. Võisteldakse koos - individuaalalad ja mitmevõistlus.

Autasustamine: 3 paremat kõikidel aladel ja vanuseklassides autasustatakse medaliga, k.a. mitmevõistlejad.

Registreerimine: üks tund enne võistlusaala algust!

Väljaspool Lääne-Virumaad elavate osalejate osavõtumaks 5 eurot võistluspäeva eest

AJAKAVA

I päev 18. juuni (esmaspäev)

II päev 19. juuni (teisipäev)

13.00	80 m tj	PU14 + 6 v	11.30	teivas	PU14 + 6v
13.15	80 m tj	TU14 + 6 v	12.00	oda	TU14 + 6v
13.30	kaugus	PU14 + 6 v		kaugus	TU16, U18, N+U20 + 7v
	100 m	PU16 + 10 v		110 m tj	PU18, M+U20 + 10v
13.35	100 m	PU18 + 10 v	12.30	110 m tj	PU16 + 10 v
13.40	100 m	M+U20 + 10 v	12.45	ketas	PU18, M+U20 + 10 v
	kõrgus	TU14 + 6 v		kaugus	TU14 + 6 v
14.00	100 m tj	TU16,U18,N+U20 + 7 v	13.25	ketas	PU16 + 10 v
14.05	kaugus	PU16 + 10 v		oda	PU14 + 6 v
14.40	kõrgus	TU16,U18,N+U20 + 7 v	14.00	teivas	P18, M+U20 + 10 v
	kuul	TU14 + 6 v	14.10	oda	TU16, U8, N+U20 + 7 v
14.45	kaugus	PU18,M+U20 + 10 v	14.20	teivas	PU16 + 10 v
15.10	kuul	PU16 + 10 v	14.30	600 m	TU14 + 6 v
	ketas	PU14 + 6 v	14.45	800 m	PU14 + 6 v
16.00	kuul	PU18,M+U20 + 10 v	15.30	800 m	TU16, U18, N+U20 + 7v
16.20	kuul	TU16,U18,N+U20 + 7 v		oda	PU16, U18, M+U20 + 10 v
16.00	kõrgus	PU16 + 10 v	16.30	1500 m	PU16 + 10 v
17.10	kõrgus	PU18,M+U20 + 10 v	17.00	1500 m	PU18, M+U20 + 10 v
17.30	200 m	TU16,U18,N+U20 + 7v			
17.40	400 m	PU16 + 10 v			
18.30	400 m	PU18,M+U20 + 10 v			

NB ! sõltuvalt osalejate arvust võib ajakava muutuda !